

Подросток — путь в 21 век
Teenagers: A Path to the 21st Century
Підліток — шлях в 21 століття

Шмелькова И. В.
Централизованная библиотечная система, Муравленко, Россия

Irina V. Shmelkova
Centralized Library System, Muravlenko, Russia

Шмелькова І. В.
Централізована бібліотечна система, Муравленко, Росія

О Целевой городской программе «Подросток: Путь в XXI век» по профилактике наркомании в среде подростков и молодежи, которая была создана и реализуется на базе Центральной детской библиотеки г. Муравленко.

The paper is dedicated to the city program entitled «Teenagers: A Path to the 21st Century» which was drafted and launched on the basis of the Central Children's Library of Muravlenko. The mission of this program is to prevent drug addiction of teenagers and young people.

Про Цільову міську програму «Підліток: Шлях в XXI століття» з профілактики наркоманії в середовищі підлітків і молоді, яка була створена і реалізується на базі Центральної дитячої бібліотеки м. Муравленко.

Город Муравленко — молодой в Ямало-Ненецком автономном округе, его возраст составляет всего 20 лет. Основным градообразующим предприятием является Нефтегазодобывающее управление «Муравленко-нефть». Численность население города составляет свыше 36 человек, из них — 8 тысяч детей в возрасте до 15 лет. В городе 6 общеобразовательных школ, интернат для детей коренной национальности, детские музыкальная, художественная, школа искусств, детская хореографическая студия, ряд культурно-досуговых учреждений. Централизованная библиотечная система города включает в себя четыре библиотеки с общим количеством читателей более 11 тысяч, из них читателями Центральной детской библиотеки является 3,6 тысяч детей.

Целевая программа «Подросток: Путь в XXI век» была создана и реализуется в Централизованной библиотечной системе г. Муравленко на базе Центральной детской библиотеки с 2002 г.

Проект Программы рассматривался и обсуждался на уровне Управления культуры и Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту администрации г. Муравленко, поддерживался в рамках Целевой окружной Программы «Культура Ямала» в подпрограмме «Библиотеки Ямала».

На момент создания этой Программы библиотека имела большие наработки по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни: проводились тематические просмотры литературы, оформлялись книжные выставки, сложились прочные связи со специалистами, занимающимися проблемами наркомании (центр «Семья», психологи средних школ, фельдшер-нарколог МУЗ «Городская больница», специалисты Отдела по делам несовершеннолетних).

Уже очевидно, что работа идет успешнее, если библиотекарь тесно контактирует с наркологом и психологом, юристом и другими специалистами. Привлекая данных специалистов, появляется возможность оказывать психологическое влияние на эмоциональную сферу подростков более квалифицированно и глубоко.

Цель реализации программы

- занять свободное время подростков чтением, через литературу показать подростку, насколько опасны наркотики, показать возможности самореализации, самообразования с помощью компьютера и Интернета;

Задачи программы

- сбор и распространение информации по проблемам наркомании;
- привлечение специалистов для организации консультативной помощи на базе ЦДБ для подростков и молодежи;
- организация досуговых мероприятий;
- создание автоматизированной базы данных по профилактике наркомании.

Этапы программы

1. Изучение и анализ информационных потребностей жителей города по вопросам профилактики наркомании, пропаганде здорового образа жизни путем анкетирования.

Анализ результатов анкетирования показал, что основным источником информации о наркотиках являются **СМИ**. Небольшое число подростков отметили в качестве источника информации о наркотиках своих друзей. Тревожным является тот факт, что всего 1% анкетированных отметили в качестве источника информации о наркотиках педагогов школы и родителей.

Большинство подростков хорошо осознают опасность быстрого возникновения наркотической зависимости, называют и причины, толкающие к их употреблению: конфликты в семье или школе, веяния моды, психологическое давление со стороны предлагающих.

2. Анализ качественного и количественного состава книжного фонда и периодических изданий для подростков и юношества.

Анализ показал, что отраслевая литература — устаревшего содержания, практически нет книг по теме профилактики наркомании и здоровому образу жизни, недостаточно молодежных периодических изданий. Фонд научно-познавательной литературы крайне беден.

3. Пополнение книжного фонда библиотеки изданиями научно-познавательного характера, подписка новых молодежных периодических изданий на старший и младший абонементы для выдачи на дом.

В течение двух лет приобреталась необходимая литература. Проведена большая работа в шести издательствах г. Москвы, отобрано и приобретено более 9-ти тысяч книг различного содержания. Значительно пополнился перечень периодических изданий, в том числе специализированного содержания. Это — *журналы*: «Нарконет», «Вопросы наркологии», «Здоровье», *газеты*: «Пока не поздно», «Здоровый образ жизни», «Здоровье всему голова».

4. Установление деловых связей, творческих контактов с различными организациями и специалистами с целью проведения совместных мероприятий:

За время реализации проекта были установлены прочные деловые контакты со специалистами, которые систематически принимают участие в мероприятиях библиотеки (специалисты психолого-социального центра «Семья», педагог-психолог приюта для несовершеннолетних Управления социальной защиты населения, педагог-психолог I категории СШ №3, подростковый фельдшер-нарколог МУЗ «Городская больница», др. специалисты, занимающиеся вопросами формирования здорового образа жизни, профилактикой наркомании и алкоголизма среди детей и подростков).

5. Создание технической и информационной базы для более полной реализации данной программы.

Сегодня организовано 3 автоматизированных рабочих места, приобретена оргтехника: сканер, модем, принтер, источник бесперебойного питания, ZIP-дисковод с емкостью дискеты 250 МВ; приобретены и стали применяться в работе информационные материалы на видео- и аудиокассетах, компакт-дисках. Всего приобретено медиаресурсов — 185 экз, осуществлено подключение к сети Интернет через выделенный канал.

6. Создание и использование автоматизированной базы данных в помощь общественным организациям, специалистам учреждений города, подросткам и родителям.

В рамках реализации программы подбирался материал для последующей систематизации и сканирования в автоматизированную базу данных по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни.

Межведомственной комиссией по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту г. Муравленко была одобрена работа по созданию электронной базы данных по профилактике наркомании и был получен социальный заказ на дальнейшее формирование городской базы данных по этому направлению.

Предполагается дальнейшее целенаправленное формирование специализированного книжного фонда книгами, периодическими изданиями, нетрадиционными носителями информации с разбивкой его на блоки в помощь специалистам и другим пользователям с учетом возраста, уровня подготовленности и цели запроса. Библиотека организует выпуск собственной издательской продукции библиотеки для родителей, специалистов, подростков. Это различные памятки, буклеты, информационные листки, дайджесты, аннотированные списки литературы. Созданный экспертный совет проводит квалифицированную оценку этой издательской продукции.

7. Создание группы волонтеров.

Главное в работе — тесное общение с подростками, именно поэтому одним из разделов программы «Подросток. Путь в XXI век» по профилактике наркомании является **создание группы волонтеров — добровольных помощников** из числа читателей библиотеки.

Учитывая особенности подросткового возраста, когда информация, исходящая от взрослых — специалистов, педагогов и родителей не столь значима, важна негативная установка в отношении наркотиков, высказанная самими детьми. И если в ходе проводимых мероприятий для подростков о молодежных про-

блемах будут говорить их сверстники, беседа может получиться более живой, эмоциональной. Подросток-волонтер, изучая информацию о вреде и последствиях употребления наркотиков и подбирая соответствующие факты и аргументы, убеждает о вреде применения наркотиков, в первую очередь, себя самого. Тем самым вырабатывается негативная установка по отношению к наркотикам, формируется собственная оценка данной проблемы. Информация, которой владеет читатель-волонтер, воздействует не только на него самого, но и на сверстников.

8. Организация досуговых мероприятий.

Беседы с ребятами о том, как не попасть в цепкую паутину наркотической зависимости, обезопасить себя на улице и в быту, как решить проблемы в семье или со сверстниками, вели специалисты — нарколог, гинеколог, юрист, психолог.

Таким образом, **роль библиотекаря** заключается в том, чтобы в индивидуальных беседах с читателями-подростками **определить тему** предстоящей встречи, **пригласить** специалистов, **подготовить** рекомендательные списки литературы, **провести** обзор книг и статей из периодических изданий по теме встречи.

Что дают такие встречи? Кто-то, из подростков находя сведения о конкретных фактах, получает ответ на свой вопрос, узнает что-то новое и полезное, кто-то получает конкретную помощь в решении жизненных задач, поговорив со специалистом.

Была найдена наиболее приемлемая **форма работы** с подростками в этом направлении — **«Час откровенного разговора»** с обязательным приглашением специалиста. Проведению их всегда предшествует предварительная работа: это и устные опросы, и в форме «вопрос-ответ»: красочно оформленный закрытый «почтовый ящик» — с цитатой «Задай вопрос, и может быть, одной проблемой будет меньше», куда ребята опускают свои записки, где делятся мыслями на заданную тему и задают вопросы. Все накопившиеся вопросы передаются специалисту, для составления плана предстоящей беседы с ребятами. Библиотекарь в свою очередь готовит соответствующий материал, используя статьи из периодики, книги.

Такие мероприятия проводятся не чаще 1 раза в квартал.

Нужно отметить, что все мероприятия, с привлечением психолога, проводятся на очень высоком уровне. Эта форма массовой работы является эффективной и интересной для самих подростков.

Говоря о профилактике наркомании, нельзя не сказать о просветительской работе среди пользователей библиотеки. С этой целью в библиотеке оформлялись и издавались:

- буклеты и информационные листки по пропаганде здорового образа жизни;
- цикл буклетов «Как наладить отношения с родителями» и т. п.

При проведении мероприятий в библиотеке, всегда особое внимание уделяется тому, чтобы среди их **участников всегда присутствовали ребята из группы риска**, их родители. И при обслуживании читателей особое внимание уделяется именно таким ребятам.

Среди читателей проведено исследование, которое показало, что у большинства детей дома нет компьютера, поэтому сразу после приобретения первого же компьютера для ребят начали работать **Уроки компьютерной грамотности**.

Их основная **цель научить** ребенка не только навыкам и основам работы на компьютере, но и **правилам поиска** информации для того, чтобы они в последующем могли самостоятельно находить на компакт-дисках необходимую информацию.

Занятия посещают многие читатели библиотеки, а также подростки, состоящие на учете в ОДН ГОВД. Это читатели разного возраста, интересующиеся универсальными и тематическими энциклопедиями на компакт-дисках, некоторые предпочитают обучающие программы с элементами игры.

9. Индивидуальная работа и информирование.

Первичная профилактика наркомании в библиотеке заключается в том, чтобы привлечь как можно больше подростков в библиотеку, увлечь их чтением научно-познавательной, художественной литературы. И не только увлечь. Но и расширить их кругозор, помочь углубить знания, удержать в библиотеке, т. е. вести от соблазнов улицы.

Проведенный в 2001 г. анализ чтения ребят старшего абонементы, показал, что читают они в основном фантастику и детективы. Поэтому пропаганда книг научно-познавательного характера стала одной из основных задач.

Очень важно планомерно вести такую работу, ориентируясь на отдельного читателя. Из числа подростков, заинтересованных в дополнительном поиске информации по их интересам, сформированы группы индивидуального информирования.

Для них были составлены рекомендательные списки литературы по интересующим их темам, которые позволили расширить их знания, дали возможность найти ответы на вопросы в книгах, периодических изданиях, на нетрадиционных носителях.

На конец 2002 г. на индивидуальном информировании на старшем абонементе состоял 61 читатель. Это ребята с самыми различными интересами по физике, химии, шахматам, технике, зоологии, спорту, рукоделию. Только за этот год им было подобрано и рекомендовано 160 книг, статей, видеокассет и т. д.

На начало 2004 г. на индивидуальном информировании, на старшем абонементе состоял уже 91 читатель. Из них — 7 ребят из «группы риска». За год им рекомендовано 24 книги, а также десятки различных периодических изданий по их интересам. С ними постоянно проводятся индивидуальные беседы о прочитанном, подбираются различные материалы по их запросам.

В процессе реализации Программы применялись следующие формы и методы работы:

- индивидуальное информирование;
- индивидуальная работа и руководство чтением (беседы);
- групповые («Час откровенного разговора»);
- массовые (кн. выставки, просмотры, обзоры литературы, рекомендательные списки литературы).

Полученные результаты от реализации программы:

- увеличение количества читателей Детской библиотеки из числа подростков;
- привлечение в библиотеку новых пользователей, в первую очередь подростков из «группы риска», с помощью внедрения в работу компьютерных технологий;
- создание автоматизированной базы данных в помощь специалистам, работающих по данной проблеме;
- привлечение специалистов работающих в данном направлении.

Для оценки эффективности Программы были использованы такие формы обратной связи, как анкетирование и опросы читателей библиотеки и участников мероприятий.

Ведется подробный учет всех мероприятий по реализации Программы, учет выданной литературы по теме, проводится опрос (насколько помогла эта литература для выполнения школьного задания или ответила ли эта книга на интересующий вопрос).

Оценку эффективности Программы, можно проследить, анализируя динамику роста числа пользователей старшего абонемена библиотеки, количество посещений и число выдачи литературы.

Экспертную оценку и контроль за реализацией программы осуществляли специалисты Управления культуры администрации г. Муравленко, Управления образования, специалисты Отдела молодежной политики.

Летом 2004 г. специалистами в г. Муравленко был проведен мониторинг эффективности профилактических проектов по первичной профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков. В рейтинге пяти исследуемых городских программ, программа ЦДБ «Подросток: Путь в 21 век» заняла второе место как по степени информированности, охвата аудитории и вовлеченности, так и по интересу к ней среди подростков.

Совместными усилиями специалистов города (Управления образования, ОДН ГОВД и др.) в ЦБС был подготовлен и издан сборник информационно-методических материалов для специалистов, работающих по проблемам наркомании и CD-ROM «Сфера разума — сфера здоровья».